

Équivalences des mesures de poids en cuisine

Vous achetez de plus en plus souvent en vrac pour limiter les emballages alimentaires?
 Voici un guide pour vous y retrouver entre les grammes, les onces et les livres.

MÉTRIQUE	IMPÉRIAL	
15 G	1/2 OZ	
30 G	1 OZ	
45 G	1 1/2 OZ	
60 G	2 OZ	1/8 LB
75 G	2 1/2 OZ	
90 G	3 OZ	
100 G	3 1/2 OZ	
125 G	4 OZ	1/4 LB
150 G	5 OZ	1/3 LB
175 G	6 OZ	3/8 LB
185 G	6 1/2 OZ	
200 G	7 OZ	
250 G	8 OZ	1/2 LB
270 G	9 OZ	

MÉTRIQUE	IMPÉRIAL	
285 G	10 OZ	5/8 LB
300 G	10 1/2 OZ	2/3 LB
350 G	12 OZ	3/4 LB
400 G	14 OZ	7/8 LB
450 G	16 OZ	1 LB
600 G	21 OZ	1 1/3 LB
625 G	22 OZ	1 1/3 LB
675 G	24 OZ	1 1/2 LB
750 G	26 OZ	1 1/4 LB
800 G	28 OZ	1 3/4 LB
875 G	31 OZ	2 LB
1 KG	35 OZ	2 LB
1,5 KG	48 OZ	3 LB
2 KG	64 OZ	4 LB

Pour le côté pratique, certaines mesures ont été arrondies.